



# BESSER FÜHLEN IST..... DEN ALLTAG **GELASSENER** UND **ENTSPANNTER** ZU NEHMEN

## **W O ?**

---

üsi drogerie  
Neue Bahnhofstrasse 12  
3110 Münsingen

## **W A N N ?**

---

Dienstag 19:30 – 20:45  
Total 7 Lektionen  
19.10.2021 / 26.10.2021  
02.11.2021 / 09.11.2021  
16.11.2021 / 23.11.2021  
30.11.2021

## **KURSKOSTEN UND TEILNEHMER**

---

CHF 240.-  
(je nach Krankenkasse  
wird ein Anteil  
übernommen)

## **A N M E L D U N G**

---

info@uesidrogerie.ch  
031 721 10 06  
Max. 12 Teilnehmende

## **ICH FREUE MICH AUF DICH!**

---

Ursula Fahrni Füllemann  
Dipl. Mental- und Entspannungscoach

Weitere Angebote unter:  
[www.besserfuehlen.ch](http://www.besserfuehlen.ch)

## **F R A G E**

---

Möchtest du in stressigen Situationen einen kühlen Kopf bewahren und wünschst dir noch mehr innere Gelassenheit? Möchtest du besser ein-/durchschlafen können oder ein einfaches Entspannungshilfsmittel im Alltag integrieren um dich innerlich stärker zu fühlen?

## **L Ö S U N G**

---

Mein nächster Kurs

## **AUTOGENES TRAINING**

